

ПРОЕКТ

«Быть здоровыми хотим!».

Организаторы проекта: воспитатели Тягунова Е.В., Батищева А.Н., Белан И.Н.

Участники: дети старшей группы, родители воспитанников, воспитатели.

Время реализации проекта: краткосрочный (17.08.2020-21.08.2020).

Актуальность:

Проблема воспитания здорового ребенка сегодня актуальна как никогда. Одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами, является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения. Двигательная активность является важнейшим компонентом образа жизни и поведения детей дошкольного возраста. Установлена прямая зависимость между уровнем двигательной активности детей и их словарным запасом, развитием речи, мышлением. Без движения ребенок не может вырасти здоровым.

Здоровый образ жизни ребенка в настоящем — залог счастливой и благополучной жизни в будущем. Если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровым и развитым не только интеллектуально, духовно, но и физически.

Цели:

1. Формирование представлений о здоровом образе жизни.
2. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.

Задачи:

1. Обогащение и закрепление знаний детей о пользе физических упражнений и спорта в жизни человека.
2. Развитие у детей интереса к занятиям физической культурой и спортом.
3. Формирование привычки к здоровому образу жизни.
4. Снижение заболеваемости.
5. Сохранение и укрепление здоровья детей.
6. Формирование потребности в ежедневной двигательной активности.
7. Привитие культурно-гигиенических навыков.
8. Закаливание организма посредством естественных природных сил.

План реализации проекта

Подготовительный этап		
Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Сбор информации, работа с методической литературой, работа с интернет - ресурсами. 2. Подбор сюжетных картинок и иллюстраций. 3. Подбор дидактических, подвижных и сюжетно-ролевых игр.	17.08.20-18.08.20	воспитатель
Практический этап		
1. Проведение с детьми бесед о здоровом образе жизни: - «Для чего нам нужен спорт» - «Режим дня» - «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»	в течение всего проекта	воспитатель
2. Рассматривание картин, плакатов, иллюстраций: «Летние виды спорта», «Режим дня» и др.	в течение всего проекта	воспитатель
3. Дидактические игры: - «Кто больше назовет слов о мяче» - «Виды спорта» - «Кому это принадлежит» - «Назови спортсмена»	в течение всего проекта	воспитатель
4. Сюжетно-ролевые игры: - «Больница» - «Доктор» - «Аптека» - «Магазин овощей и фруктов»	в течение всего проекта	воспитатель
5. Подвижные игры, игры-соревнования: - «Веселые старты» - «Эстафеты» - «Забрось в цель» - «Передай палочку»	в течение всего проекта	воспитатель
6. Чтение художественной литературы детям (заучивание стихов, загадывание загадок по теме):	в течение всего проекта	воспитатель

<ul style="list-style-type: none"> - С. Маршак «Дремота и зевота» - К. Чуковский «Мойдодыр» - В. Лебедев-Кумач «Закаляйся» - С. Михалков «Прививка» - А. Милн «Воспаление хитрости» - А. Барто «Прогулка» - Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду» <p>7. Коллективная аппликация: «Олимпийские игры»</p> <p>8. Физкультурно-оздоровительные и мероприятия: утренняя зарядка, хождение по «дорожкам здоровья», закаливание, прогулки, физкультминутки.</p> <p>9. Реализация задач физического развития в играх с использованием STEM-образования. (создание игрового поля для Bee-bot)</p> <p>10. Работа с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Консультирование родителей по теме проекта - Приготовление витаминного салата/полезного завтрака родителей вместе с детьми. - Заучивание родителей с детьми стихов о спорте - Совместная зарядка ребенка и родителей. 	<p>в течение всего проекта</p> <p>18.08.20.</p> <p>в течение всего проекта</p> <p>в течение всего проекта</p> <p>в течение всего проекта</p>	<p>воспитатель</p> <p>воспитатель</p> <p>воспитатель</p> <p>воспитатель</p>
Завершающий этап		
<p>1. Спортивное развлечение «Быть здоровыми хотим!»</p>	<p>19.08.20.</p>	<p>воспитатель</p>
<p>2. Создание видеоролика «Быть здоровыми хотим»</p>	<p>20.08.20.</p>	<p>воспитатель</p>

Ожидаемый результат:

1. Дети имеют представление об основах здорового образа жизни.
2. Понимают значение для здоровья человека утренней гимнастики и закаливания, соблюдение распорядка дня.
3. Дети имеют представление о здоровой и полезной пище: овощах и фруктах, молочных продуктах.

